OHANA News 2

平成28年 6月号

OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

グル^－^プホ^－^ムみずほ

認知症　正しく知れば　怖くない

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

①正常(生理的)な「物忘れ」と　認知症の「物忘れ」

たとえば、誰かと約束をして忘れてしまったとします。
ただの「物忘れ」では、
「昨日〇〇と約束していたのに、忘れてた」「そういえば誰かと約束をしていたのに、誰だったっけ」「〇〇と約束したのは何だっけ」と言う様に、約束したことは覚えていてその詳細を思い出せないなど、部分的に記憶が失われます。
ところが認知症の「物忘れ」では、
「そんな約束はしていない」「あなたは私を貶めようとしている」など、丸ごとの記憶が抜け落ちた状態になります。記憶そのものが失われるので、ヒントを与えても思い出せないし、責めても仕様がないのです。
「忘れた」自覚がないのですから喧嘩になったり人間関係が壊れるのがオチです。出来れば暖かく見守って頂きたいと思います。

もしかして自分が･･･家族が･･･と、心当たりや心配がある方は、是非、早めに気軽に「物忘れ外来」に出掛けましょう。

サービス付き高齢者向け住宅みずほ

高齢者アパートをイメージした施設？

「治療や集中的なリハビリは終了して、本当は自宅に帰っても良いのだろうけど、1人暮らしだし不安・・・」
そういった方が「住人」として住まわれています。
食事がついてくるので(注文制)、考える(悩む?)負担は軽減します。
24時間体制で誰かしらの見守りがあるので「何かあった時」の不安も軽減。
「閉じこもりでした」と語る住人様もご友人が出来ました。
ワンフロア21室と、こじんまりしているので、馴染みの関係も作りやすいと思います。

お買い物サロンを開催！
住人様皆様が
お部屋から出て来られ、
それぞれに買い物を
楽しまれました。

住人A様の１日を覗いてみましょう・・・

５午前	起床
６時	部屋の掃除
７時半	居室でテレビ
８時	食堂で談話
８時半	朝食後団欒
９時	出掛ける支度
９時半	外出
１午後	帰宅
３時	お茶の時間に
４時半	住人同士団欒
５時半	居室で寛ぎ
６時半	食堂で談話
７時	夕食後団欒
８時	居室でテレビ
９時	就寝

オレンジカフェ営業中

毎月第3金曜日
10時～12時
参加費　100円
（飲み放題?!　お菓子付き）

オレンジカフェにフルートとサックスの演奏家が来てくれました。

お買い物サロンを開催、GH住人様も出掛けました。家族様も来て下さり賑わいました。

おくづけ
〒350-1138
川越市中台元町1-16-11
GH/サ高住みずほ
☎049-246-2355・2356
発行人　佐々木政子

公園散歩～仙波河岸史跡公園～仙波町
明治の初め頃につくられた河岸場（舟運の船着場）跡が残り、園内からは湧水がでて、湿地帯をつくっています。園内にはウッドデッキや歩道も整備され、小散歩には丁度良い広さです。春から秋にかけては木々の様子も趣があります。

この情報紙は、医療法人瑞穂会の運営する住宅施設で発信しています。主にグループホーム、サービス付き高齢者向け住宅に関連する情報を提供してまいります。