



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

## グループホームみずほ

### 認知症 正しく知れば 怖くない ②

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

②出来なくなるわけじゃない、手順を組み立てられないだけ。

料理の場面が例えに良く使われます。

カレーを作るのに、メインの肉は何にしようか？野菜は何を入れようか？具材が決まったら今度は買い物の店選び。あの店なら安いけど、こっちの方が新鮮なのを売ってるとか。買ってきたら料理の手順、何を先に炒めて、どの具材から煮込み始めようか…。最後は盛り付け。どんなふうに盛り付けたら楽しそうか、美味しそうか。そんなことを考える機能を、実行機能と言います。

認知症は、実行機能も障害されます。この手順を考える力が衰えます。肉の無いカレーが出来たり、カレールーが入らないカレー？が出来るかも知れません。玉ねぎが皮ごと入っているかも…？

出来ない訳じゃないのです。手順が抜けてしまうだけ。誰かが傍で見せて教えてくれれば、「出来る」のです。

もしかして自分が…家族が…と、心当たりや心配がある方は、早めに気軽に「物忘れ外来」に出掛けましょう。

### オレンジカフェ営業中

毎月第3金曜日

10時～12時

会費 100円

(飲み放題?! お菓子付き)



管理者：佐々木政子  
認知症ケア専門士  
趣味：フラダンス



運動会は家族様も参加。  
盛り上がりました!!

### おくづけ

〒350-1138

川越市中台元町1-16-11

GH/サ高住みずほ

☎049-246-2355・2356

発行人 佐々木政子

## サービス付き高齢者向け住宅みずほ

### 「サービス付き」って何？

実は説明に悩む文言です。入居される方は「サービス付きなんだから何でもしてくれるはずでしょう？」と言われます。しかし、なんでもやってしまったらそれは「介護付き」。色々な介護サービスを利用して、在宅生活を継続していきましょう、その為のサービスは取り揃えておりますよ、って感じが近いと思います。勿論、安否確認などの見守りは行ないます。困った時の連絡調整も行ないます。サ高住の役割は、本来ここまでだと思っています。それだけでは困ってしまう方に、オプションサービスとしてお薬のお預かりや身体介入を行なっています。何かの時のオタスケマン位に思ってくださいると幸いです。



オレンジカフェではどじょうクラブさんがどじょうすくいを熱演!!

大塚小学校の子供たちが遊びに来てくれました。楽しい時間を頂きました。



### ボランティアコンサート

平成28年7月17日(日)

14:00～15:00

於：サ高住みずほ

フルートとオカリナの演奏をお楽しみ頂きます

平成28年7月31日(日)

瑞穂の里 納涼祭!!

遊びに来て下さい!!

GH/サ高住の住人様も

遊びに行きます!!