



明けましておめでとうございます。2016年もどうぞよろしくお願ひ致します。今年も一歩一歩ゆつくりと慌てず確実に歩んで参ります。皆様にも佳い1年になりますように。

## グルー`ー`プホ`ー`ムみずほ

### 認知症 正しく知れば 怖くない ⑤

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

ものがごとが失敗ばかり。解っていても認めたくない気持ち。

例えば排泄の失敗も出てきます。一番デリケートな部分で「最後の砦」位に思われている方も多いはず。ですが、脳の障害される場所によって、早くからお世話にならなくてはいけない人がいれば、認知症が進んでも排泄はトイレで出来る人もいます。拭き取り動作や衛生確保が不十分になるので、結局介入は必要になるのですが・・・

一番触れられたくない場所です。そんな場所へ踏み込むわけですから、介助者側にも心得が必要です。「失礼します」と「失礼しました」。相手の自尊心を傷付けないことが大前提、でないと、ばれない様に見つからない様にと汚物を隠したり、隠そう(片付けよう)として余計に大変なことになることがあります。

そんな時に責めてはいけません。惨めなのは本人です。「遅くなってごめんね」「気付かなくてごめんね」と、相手の困りごとに迅速に対応出来なかったことを謝り、本人に「失敗してもいいんだ」「この人に頼っていいんだ」と思わせてしまうと介護が楽になります。

細かい失敗を責めず、おおらかな気持ちで関わっていくことが大切です。

**オレンジカフェ営業中**  
毎月第3金曜日  
10時～12時  
会費 100円  
(飲み放題?! お菓子付き)



敬老の日に松華堂  
弁当を頂きました。

管理者:佐々木も慣れない  
スーツを着て祝辞...気持ち  
が伝われば幸いです。



### おくづけ

〒350-1138  
川越市中台元町1-16-11  
GH/サ高住みずほ  
☎049-246-2355・2356  
発行人 佐々木政子

## サービス付き高齢者向け住宅みずほ

### お風呂はついているの？

居室にお風呂はついていません。なので共用での使用になります。浴室の準備と片付け(掃除)はスタッフが行います。また、時間がかち合うといけないので、スタッフが予定を伺い時間調整をさせて頂いています。毎日でも1日おきでも2日おきでも、ペースに合わせてご利用下さい。みずほでは、ご自分で入れる方が対象になっています。それ以外の方は、通所サービスを利用して入浴を済ませてきて頂いています。勿論、手助けが必要な方でもご利用は可能です。その場合は訪問介護のご利用をお願いしています。



もうすぐこんな柿の実が沢山食べられる時期になりますね...  
甘～い柔らかい柿が好きですか？  
少し硬めの柿が好きですか？



### 沖縄三線コンサート開催!!

師匠がお弟子さんを連れて来訪。笛の他に太鼓も持ち込んで沖縄民謡を聴かせてくれました。

### 9月は演奏会三味でした!!

埼玉県文化振興課の紹介でボランティアに来訪された木管アンサンブル、美しい音色に聴き入りました。

