



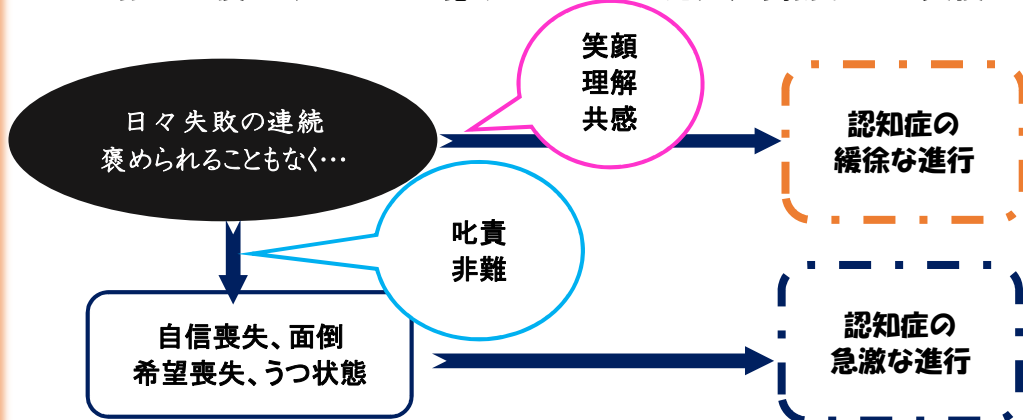
OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

グループホームみずほ

認知症 正しく知れば 怖くない

認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

<誰でも優しくされれば穏やかになる～認知症高齢者への支援>



皆さんも「分かってるよ！でも巧く出来ないんだよ！」なんて思いをしたことありませんか？
認知症になると自分でも思う様に上手い出来ない日々を体験します。
暮らし難さを体験しています。
だからこそ優しく支援して頂くことがお互いのストレスの軽減に繋がります。

オレンジカフェ営業中
毎月第2金曜日
14時～15時半
会費 100円
(飲み放題?! お菓子付き)

ボランティア募集

グループホームみずほでは外出レクなど、お手伝い頂ける方を探しています。先ずは一度遊びに来てみませんか？

八雲神社、春まつり
お囃子を見てきました



おくづけ

〒350-1138
川越市中台元町1-16-11
GH/サ高住みずほ
☎049-246-2355・2356
発行人 佐々木政子

開設時頂いた小蘭。
今年も咲きました。



サービス付き高齢者向け住宅みずほ

介護予防普及啓発活動をご存知ですか？

介護予防に関する知識の普及、川越市はリーフレットの配布やポスターの掲示など取り組んでおります他、市内在住の65歳以上の方を対象に介護予防のための各種教室を開催しております。

教室の開催は、実際には地域包括支援センターや保健センターが担っていることが多いので、興味のある方は「地域包括支援センター」「川越市総合保健センター」へお問い合わせ下さい。

市報にも案内が出ますので興味深く探してみてくださいね。
まずは「ときも体力測定会」とか参加してみるのはいかがでしょうか。
ご自身の身体の実年齢が分かるかも・・・（驚）

ボランティアコンサート

～サクスの音色で初夏の薫り～

平成29年5月21日(日)
14:00～15:00
於:サ高住みずほ

サ高住に飾られた藤棚。住人様の折り紙作品です



春まつりの日、八雲神社に幟が立ちました。壮観です。



発行人と子です。1年生になりました。学童も通ってます。

