



OHANA News



2018.07.

OHANAは「家族」。グループホームみずほ と サービス付き高齢者向け住宅みずほ から情報発信しています。タイトルは発行者のハワイ好きが由来です。



オレンジリングをご存知ですか？



認知症サポーターキャラバンが、全国で広がっています。認知症を正しく理解して認知症の人や家族の応援者になろうというものです。現在、養成講座を受けてサポーターとなった人は10,000,000人を超え(H30.06.30.)ています。それでも、まだまだ認知症の人が地域で暮らすには難しい現状があります。

1人でも、身近な人でも、正しく理解して差し上げるだけで、本人の生き難さは少しでも軽くなるはずです。

関わりのヒントは[自分だったらどうしたいか][どうして欲しいか] 本人の困りごととは何かを見極めて『さりげなく』サポートすることが大切です。

昭和の時代には、当たり前のようにあった【隣組】【助け合い】。【お節介】が地域を支えるキーポイントなのかもしれません。

ヘルプカードをご存知ですか？

援助や配慮を必要としていることが外見から分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなる様に作成されました。

例えば外見からは分からない疾患を抱えていても、日常生活を送っている人は沢山います。万が一何かあった時、このカードがあることで本人が言えなくても周囲が気をつけることの配慮の助けになります。

しかし、まだまだ世間には知られていない内容で、周囲から誤解され指摘を受けることで傷付いてしまったり、急変時取った処置で危うく命を落としそうになった人も。

勿論、外見からは分からない疾患を抱えている人が全員、このカードを所持しているわけではありませんが、このカードを見かけたら「なにかお困りですか」など、思いやりのある言葉かけを心掛けていきたいです。



オレンジカフェ 営業中!!

毎月第2金曜日
14:00~15:30
GHみずほ にて
100円で飲み放題!?

コンサートのお誘い ~コカリナ~

平成30年09月02日(日)
14:00~15:00
SKJみずほ リビングにて

木製
オカリナ



発行者
医療法人瑞穂会
GH/SKJみずほ
佐々木政子
☎049-246-2355/2356
Fax049-246-2357
<http://www.mizuhokai.or.jp>

熱中症対策 してますか？

3つの主な対策をご紹介します！

直射日光を
さげましょう！
日傘や帽子を忘れずに

睡眠・休息は
十分に！
体力が落ちると熱中症に
なりやすくなります

汗をかいたら
水分・塩分補給！
運動をした時は糖分も

