

## サービス付き高齢者向け住宅みずほ における生活のお約束事について

### 1. 喫煙・飲酒について

共同生活空間になりますので、館内禁煙と致します。屋外に喫煙所を設けていますのでご利用ください。

飲酒されることで他者へ迷惑が掛かる場合には節制をお願いする場合がございます。

### 2. ペットについて

共同生活空間になりますので、アレルギー等他者に影響が出ない様に配慮願います。ペットの性質によってはご遠慮いただく場合がございます。

### 3. 面会・宿泊・外出・外泊について

基本自由ですが、管理人(スタッフ)へのお声掛けをお願いします。

宿泊の際の寝具はご自身で御用意下さい。

### 4. 入浴について

入浴可能時間は9:00～21:00です。

入浴の前後で管理人(スタッフ)が清掃・確認を行ないますが、皆様で使用するところなので配慮ご協力をお願いします。

### 5. 洗濯について

洗濯コーナーがあり、洗濯機2台、乾燥機2台あります。

ご自分で難しい場合には家族様、又は委託業者との個人契約になります。

### 6. 食事について

隣接施設の厨房で調理しています。簡単な治療食、食形態は対応可能です。

管理人(スタッフ)が行なうのはアナウンスと配膳までです。食事介助が必要な方は家族対応、又はヘルパーステーションとの契約が必要になります。

基本注文制としています。外食や出前注文、自身様や家族様で作って召し上がる場合は食事のキャンセルを1日前までにお知らせ下さい。

キッチンの使用が可能です。ご自由に御活用下さい。

### 7. 排泄について

各室にトイレが設置されています。排泄介助が必要な方は訪問介護事業所との契約が必要になります。

## 8. 金銭管理について

原則として金銭の預かりは行ないません。自身様・家族様での管理とさせていただきます。

## 9. 家電製品持ち込みのルール

持ち込み自由です。TVについてはBSも見られますが、NHK・衛星受診料は個人契約になります。

## 10. その他のルール

- ①郵便物の預かり等は管理人(スタッフ)が行ないます。
- ②自立の方が介護認定の申請が必要になった時、基本的には家族様へのアドバイス等とさせていただきますが、申請代行が必要な方をご相談ください。
- ③お部屋の掃除は入居者自身で行なって下さい。施設維持の為、定期的に床清掃が入りますことご了承ください。その際は事前に連絡いたします。
- ④ゴミの回収を1日1回行ないます。ご自分で集積所(ステーション)まで持ってこられる方は随時お願い致します。
- ⑤管理人(スタッフ)は定期的(1日3~6回)に安否確認を行ないます。
- ⑥キッチンのポットや電子レンジは活用自由です。ポットのお湯がなくなりそうでしたら管理人(スタッフ)にお声掛け下さい。
- ⑦屋上階おどり場に物干し場がありますので、可能な方をご活用下さい。
- ⑧その他、生活していく上で心配事や困りごと等ありましたら、ご相談ください。