



OHANAとはハワイ語で「家族」。ホーム・住宅に関わりのある全ての方が、家族のような気持ちで支え合える様に、願ってつけました。タイトルは発行人のハワイ好き由来です。

## グループホームみずほ

### 認知症 正しく知れば 怖くない ⑨

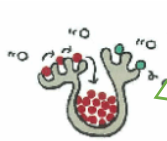
認知症は脳の機能障害です。正しく理解して安心して生活しましょう。

若い頃は触手が長く沢山あるので何でもかんでも吸収し、その情報を自由に出し入れすることが出来ます

記憶障害をイソギンチャクに例えると・・・



若いとき



正常な老化  
(覚えるのに手間がかかる)

歳を取るとその触手が短くなり本数も減るので、情報を記憶するにも時間が掛かり取りこぼしが増えます

- 大切な情報
- 関心のある情報
- 無駄な情報

認知症になると触手はなくなり、新しい情報を取り込むことも自由に出し入れすることも困難に



認知症  
(覚えられない)



進行すると  
(覚えていたことを忘れる)

認知症が進行すると溜め込んでいた記憶の器が上の方から溶けはじめ、ポロポロと記憶の玉がこぼれ落ちていきます

今まで貯めこんだ記憶だけで日々変わ

厚労省HP:政策レポート 認知症を理解する より

## サービス付き高齢者向け住宅みずほ

### 介護保険 ってなに？

介護保険は老人保健法に基づき制定されたシステムです。生活支援が必要になった時、本人や家族親族が申請し、受ける事が出来るか否か決まります。

#### 申請

住所地のある自治体へ相談します。川越なら川越市役所介護保険課です。生活支援が必要になってきたら抱え込まず申請しましょう。

#### 主治医意見書 認定調査

申請すると市から主治医に連絡が行き、主治医意見書が提出されます。合わせて認定調査員が身体状況を調査に来てくれます。この時に正直に現状や困りごとを伝えることが大切です。

#### 一次審査

主治医意見書と認定調査書が提出されると、コンピューターによる一次審査と、学識者による二次審査が行われます。

#### 介護認定/非該

審査結果が送られてきます。非該当(自立)、要支援1、2、要介護1、2、3、4、5にランク付けされます。要支援認定、要介護認定を受けた人が介護保険のサービスを利用できます。

#### ケアマネジャー

居宅介護支援事業所と言う所に連絡をするとケアマネジャーが付きまます。これから先の調整支援をしてくれます。どのような生活を送りたいか、よく相談しましょう。

#### 介護保険利用

介護保険サービス事業所と契約をして、通所サービスや訪問サービスなど生活支援を受ける事が出来ます。

### オレンジカフェ営業中

毎月第3金曜日

10時～12時

会費 100円

(飲み放題?! お菓子付き)



新年迎えて1月3日、八雲神社へ初詣。暖かい陽気で気持ち良く行って来ました。

### おくづけ

〒350-1138

川越市中台元町1-16-11

GH/サ高住みずほ

☎049-246-2355・2356

発行人 佐々木政子

### ボランティアコンサート

平成29年3月26日(日)

14:00～15:00

於:サ高住みずほ

大正琴5重奏の演奏をお楽しみ頂きます

心のオアシス  
岸町公園。  
年齢層幅広い  
地域住民に  
愛されています

