

第2回 家族教室

「リハビリの集い ～負担にならない介護～」

日時：平成27年3月22日(日)

12:30～15:30 (受付12:00～)

場所：瑞穂の里 4階パワーステーション

参加費：無料

定員：30名(先着順) 締切：平成27年3月14日

対象：「瑞穂の里 入所・1階通所リハビリ・4階パワーステーション」

「デイサービス みずほ」

「訪問看護ステーション みずほ 訪問リハビリ」

を利用されている方のご家族様

持ち物：飲み物、タオル、筆記用具

- < 内容 >
- ・講演「綺麗な皮膚を保つには」
 - ・寝返り動作の介助～良い姿勢を保つ方法
 - ・健康体操(腰痛体操)

☆瑞穂の里の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が担当させて
頂きますので、健康・運動・介護についてお気軽にご相談ください。

お申し込み・お問い合わせ先は・・・

介護老人保健施設 瑞穂の里

事務課 「リハビリの集い」担当者 電話：049-241-3240

